



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Comprensivo Statale Lecco 2 "Don Giovanni Ticozzi"

Scuole Statali dell'infanzia - primaria - secondaria di I° grado

Via Mentana n. 48 - 23900 LECCO - Tel. 0341/495227

Cod. Mec. LCIC82400T

C.F. 92061410137

Codice Univoco per la Fatturazione elettronica UFY59S

E-mail: lcic82400t@istruzione.it

Posta Certificata: lcic82400t@pec.istruzione.it

Sito Web: <http://www.icsdonticozzi.edu.it>

Ai genitori

Agli alunni interessati

Scuola Secondaria di Primo Grado

OGGETTO: "FESTA DELLA CORSA CAMPESTRE"

Mercoledì 6 novembre si svolgerà nella sede di via Mentana, **la Festa della "Corsa Campestre"**. La partecipazione degli alunni è libera. I ragazzi saranno comunque guidati nella loro scelta dal consiglio del proprio insegnante di Educazione Fisica che li preparerà alla gara con un adeguato allenamento. Per i partecipanti ricordarsi di portare un cambio (maglietta, calze, pantaloni e scarpe di ricambio!!!), un copri-pioggia e un abbigliamento adeguato per proteggersi dal freddo (maglietta maniche lunghe, pantaloni stretti, scarpe ben allacciate e adeguate, felpa, da indossare prima e dopo la corsa, ed eventualmente fascia anti-vento). Ricordiamo, inoltre, di fare un pranzo leggero (meglio per i ragazzi, soprattutto di 1[^], che gareggiano alle 14, fare uno spuntino all'intervallo più energetico). Se si seguono sane abitudini si previene almeno in parte di accusare problemi durante la gara. Solo per i ragazzi delle classi 1[^] che ne hanno un reale bisogno sarà possibile fermarsi a scuola per mangiare un panino (ritrovo in palestra con la prof.ssa Ferrai Laura).

Per partecipare alla gara è **necessario consegnare la fotocopia del certificato medico per la pratica sportiva non agonistica accompagnato da un referto e.c.g.** (chiaramente il certificato agonistico, a maggior ragione, va bene).

Ricordarsi, inoltre, di portare **il proprio cartellino di gara identificativo** (nome-cognome + classe + data di nascita).

L'associazione Scuola-Famiglia metterà a disposizione un the caldo e dei biscotti dopo la corsa.

La scuola è aperta a tutti i genitori che sono invitati ad assistere alla gara. Chi volesse rendersi disponibile a collaborare attivamente per un buon svolgimento della gara è necessario che si presenti il pomeriggio stesso alle 13.30 dai docenti di Educazione Fisica (meglio comunicare la propria disponibilità prima al docente tramite il/la proprio figlio/a).

Questi gli orari:

- per la categoria **RAGAZZE/I in linea di massima le classi I (nate/i 2007-'08): ritrovo ore 14; inizio gara ore 14.15;**
- per la categoria **CEDETTE/I in linea di massima le classi II-III (nate/i 2005-2006 e fuori età): ritrovo ore 15.30; inizio gara 15.45 (a seguire le premiazioni).**

N. B. Nel caso di cattivo tempo (pioggia forte anche nel giorno precedente la gara) la Corsa verrà rimandata in un altro pomeriggio della stessa settimana o della successiva, su decisione presa dal Dirigente Scolastico d'intesa con i docenti di Educazione Fisica.

LECCO, li 16/10/2019

Il Dirigente Scolastico

Dott. Tiziano Secchi

N.B. da riconsegnare al proprio insegnante di Educazione Fisica (entro e non oltre sabato 2 novembre 2019)

Io sottoscrittogenitore dell'alunno/a

della classe sez. della Scuola Secondaria di Primo Grado "Don G. Ticozzi", autorizzo mio/a figlio/a partecipare alla **"Festa della Corsa Campestre"** che si svolgerà nel pomeriggio di **MERCOLEDI' 6 NOVEMBRE 2019 in via Mentana.**

Allego copia del certificato medico per la pratica non agonistica sportiva/faccio riferimento a quello già in possesso della scuola.

Firma di un genitore.....

Firmato digitalmente da TIZIANO SECCHI