



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto Comprensivo Statale Lecco 2 "Don Giovanni Ticozzi"

Scuole Statali dell'infanzia – primaria – secondaria di 1° grado
Via Mentana n. 48 – 23900 LECCO – Tel. 0341/495227

Cod. Mec. LCIC82400T C.F. 92061410137 Codice Univoco per la Fatturazione elettronica UFY59S
E-mail: lcic82400t@istruzione.it Posta Certificata: lcic82400t@pec.istruzione.it Sito Web: <http://www.icsdonticozzi.gov.it>

Circ. n° 6/ALUNNI

Agli alunni interessati alla "Festa della Corsa Campestre"

Ai genitori

Lecco, 16-10-2017

OGGETTO: "Festa della Corsa Campestre"

Mercoledì 8 novembre si svolgerà nella sede di via Mentana, la Festa della "Corsa Campestre". Nel caso di cattivo tempo (pioggia forte anche nel giorno precedente la gara) la manifestazione verrà rimandata in un altro pomeriggio o della stessa settimana o della successiva, su decisione che verrà presa dal Dirigente Scolastico d'intesa con i docenti d'Educazione Fisica. La partecipazione degli alunni è libera. I ragazzi saranno comunque guidati nella loro scelta dal consiglio del proprio insegnante d'Educazione Fisica che li preparerà alla gara con un adeguato allenamento. Per i partecipanti ricordarsi di portare un cambio (maglietta, calze, pantaloni e scarpe di ricambio), un copri-pioggia e un abbigliamento adeguato per proteggersi dal freddo (maglietta maniche lunghe, pantaloni stretti, scarpe ben allacciate e adeguate, una felpa per il prima e dopo corsa ed eventualmente una fascia anti-vento). Inoltre si suggerisce di fare un pranzo leggero (meglio per i ragazzi, soprattutto di prima che gareggiano alle 14, fare uno spuntino all'intervallo più energetico). Se si seguono sane abitudini si previene almeno in parte di accusare problemi durante la gara. Solo per i ragazzi delle classi I che ne hanno un reale bisogno sarà possibile fermarsi a scuola per mangiare un panino (ritrovo in palestra con la prof.ssa Ferrai Laura).

Per partecipare alla gara è **necessario consegnare la fotocopia del certificato medico per la pratica sportiva non agonistica accompagnato da un referto e.c.g.** (chiaramente il certificato agonistico, a maggior ragione, va bene).

Inoltre ricordarsi di portare il proprio cartellino di gara identificativo (nome-cognome + classe + data di nascita).

L'associazione scuola-famiglia metterà a disposizione un the caldo e dei biscotti dopo la corsa.

La scuola è aperta a tutti i genitori che sono invitati ad assistere alla gara. Chi volesse rendersi disponibile a collaborare attivamente per un buon svolgimento della gara è necessario che si presenti il pomeriggio stesso alle 13.30 dai docenti d'Educazione Fisica (meglio comunicare la propria disponibilità prima al docente tramite il/la proprio figlio/a).

Questi gli orari:

- per la categoria **RAGAZZE/I in linea di massima le classi I (nate/i 2006-'07): ritrovo ore 13.45; inizio gara ore 14** (seguiranno poi una piccola gara delle classi 5 delle scuole primarie del comprensivo e successivamente le premiazioni);
- per la categoria **CADETTE/I in linea di massima le classi II-III (nate/i 2004-2005 e fuori età): ritrovo ore 15.45; inizio gara 16.00** (a seguire le premiazioni).

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Mariapia Riva

.....

N.B. da riconsegnare al proprio insegnante d'Educazione Fisica (entro e non oltre mercoledì 2 novembre)

Io sottoscrittogenitore dell'alunno/a

della classe sez. dell'Istituto Comprensivo Statale "Lecco 2", autorizzo mio/a figlio/a partecipare alla "Festa della Corsa Campestre" che si svolgerà nel pomeriggio di **MERCOLEDI' 8 NOVEMBRE (riserva 15 novembre) in via Mentana.**

Allego copia del certificato medico per la pratica non agonistica sportiva/faccio riferimento a quello già in possesso della scuola.

LECCO, li

Firma di un genitore.....