



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto Comprensivo Statale Lecco 2 "Don Giovanni Ticozzi"

Scuole statali dell'infanzia-primaria-secondaria di I grado
Via Mentana, 48 - 23900 Lecco ~ Tel. 0341/495227 fax 0341/496588
Codice Meccanografico LCIC82400T - Codice fiscale 92061410137

E-mail: lcic82400t@istruzione.it – pec: lcic82400t@pec.istruzione.it -- sito web: www.icsdonticozzi.gov.it

Circ. n° 15 /alunni

Lecco, 16 novembre 2015

Agli alunni interessati

Ai genitori

OGGETTO: CORSA CAMPESTRE FASE PROVINCIALE (Giochi Sportivi Studenteschi)

MERCOLEDI' 25 NOVEMBRE si svolgerà a **Cernusco Lombardone (campo sportivo) la corsa campestre** nell'ambito della **fase provinciale dei Giochi Sportivi Studenteschi**. Ritrovo ore **7.45 direttamente in stazione/zona edicola** (puntuali).

Il viaggio avverrà in treno (trasporto gratuito) e i docenti di Educazione Fisica accompagneranno i ragazzi. Il ritorno é previsto tra le **13.00 e le 13.35 sempre in stazione**. Gli alunni della sezione C, accompagnati dalla prof.ssa Ferrari, rientreranno a scuola per le ore del pomeriggio (portare pranzo al sacco). Anche in caso di pioggia si partirà comunque, nel caso di disdetta della gara (per previsioni di neve o condizioni pessime del tempo, sarà data una comunicazione ai ragazzi almeno un giorno prima della gara). Per i partecipanti ricordarsi di portare un cambio (maglietta, calze, pantaloni e scarpe), un copri-pioggia e soprattutto un abbigliamento adeguato per proteggersi, se necessario, dal freddo (maglietta maniche lunghe, pantaloni stretti, scarpe ben allacciate e adeguate, una felpa per il prima e dopo corsa ed eventualmente una fascia anti-vento). Si ricorda di fare una colazione corretta, leggera ma comunque energetica (evitare il latte, poco digeribile prima di una gara), ricca di zuccheri (miele, fette biscottate e marmellata, succhi di frutta, tè molto zuccherato, biscotti...). Si consiglia di portare uno snack post gara, anche se non mancheranno tè caldo e dolci offerti ai partecipanti al termine della competizione. Per partecipare è necessario **il certificato medico per la pratica sportiva non agonistica compreso di E.C.G. a riposo**. Per chi non ne fosse in possesso chiedere, tempestivamente al proprio docente, il modulo da presentare al pediatra/medico di base per il rilascio gratuito del certificato. **E' possibile, per chi ne fosse in possesso, presentare il certificato medico agonistico**. Nel rispetto della Privacy il certificato medico dovrà essere consegnato in busta chiusa allegato all'autorizzazione alla gara entro sabato 21 novembre.

La gara della scuola secondaria di primo grado, **per i genitori** che volessero assistere alla manifestazione, è prevista tra le **10.30 e le 12.30**.

Verranno consegnate il giorno della gara le canotte-divise di rappresentanza, le stesse dovranno essere **restituite pulite il prima possibile** all'insegnante di scienze motorie e sportive (esclusi i cadetti/e passati alla fase regionale).

Chi non volesse o non potesse partecipare alla fase provinciale deve **comunicarlo subito all'insegnante** di scienze motorie e sportive, che provvederà alla sostituzione immediata.

Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Angelo Falcone

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, c. 2 D.lgs 39/93*

N.B. L'assenza da scuola non va giustificata.

OGGETTO: AUTORIZZAZIONE (da riconsegnare ad un insegnante d'Educazione Fisica entro e non oltre sabato 21/11/2015)

Io sottoscrittogenitore dell'alunno/a

della classe sez. dell'Istituto Comprensivo Statale "Lecco 2", autorizzo mio/a figlio/a a svolgere, nell'ambito del Centro Sportivo Scolastico – Giochi Sportivi Studenteschi, la **fase provinciale della corsa campestre** che si svolgerà nella mattinata di **MERCOLEDI' 25 NOVEMBRE A CERNUSCO LOMBARDONE**.

Allego certificazione medica (oppure) faccio riferimento alla certificazione già in possesso della scuola.

Dichiarazione per il ritorno: con il treno con i genitori

Data.....

Firma