



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE LECCO 2 "DON GIOVANNI TICOZZI"

Scuole Statali dell'infanzia – primaria – secondaria di I° grado

Via Mentana n. 48 – 23900 LECCO – Tel. 0341/495227 – Fax 0341/496588

Cod. Mec. LCIC82400T C.F. 92061410137

E-mail: lcic82400t@istruzione.it Posta Certificata: lcic82400t@pec.istruzione.it Sito Web: <http://www.icsdonticozzi.gov.it>

Circ. n° 8 / alunni

Lecco, 19 ottobre 2015

Agli alunni interessati alla "Festa della Corsa Campestre"
Ai genitori

OGGETTO: "Festa della Corsa Campestre"

Mercoledì 4 novembre si svolgerà nella sede di via Mentana, **la Festa della "Corsa Campestre"**. Nel caso di cattivo tempo (pioggia forte anche nel giorno precedente la gara) verrà rimandata in un altro pomeriggio o della stessa settimana o della successiva, su decisione che verrà presa dal Dirigente Scolastico d'intesa con i docenti d'Educazione Fisica. La partecipazione degli alunni è libera. I ragazzi saranno comunque guidati nella loro scelta dal consiglio del proprio insegnante d'Educazione Fisica che li preparerà alla gara con un adeguato allenamento. Per i partecipanti ricordarsi di portare un cambio completo (maglietta, calze, pantaloni e scarpe), un copri-pioggia e un abbigliamento adeguato per proteggersi dal freddo (maglietta maniche lunghe, pantaloni stretti, scarpe ben allacciate e adeguate, una felpa per il prima e dopo corsa ed eventualmente una fascia anti-vento). Inoltre ricordiamo di fare un pranzo leggero (meglio per i ragazzi, soprattutto di prima che gareggiano alle 14.00, fare uno spuntino all'intervallo più energetico). Se si seguono sane abitudini si previene almeno in parte di accusare problemi durante la gara. Solo per i ragazzi delle classi I che ne hanno un reale bisogno sarà possibile fermarsi a scuola per mangiare un panino (ritrovo in palestra con la prof.ssa Ferrari Laura).

Inoltre ricordarsi di portare il proprio cartellino di gara identificativo (nome-cognome + classe + data di nascita). L'associazione scuola-famiglia metterà a disposizione un the caldo e dei biscotti dopo la corsa.

La scuola è aperta a tutti i genitori che sono invitati ad assistere alla gara. Chi volesse rendersi disponibile a collaborare attivamente per un buon svolgimento della gara è necessario che si presenti il pomeriggio stesso alle 13.45 dai docenti d'Educazione Fisica (meglio comunicare la propria disponibilità prima al docente tramite il/la proprio figlio/a).

Questi gli orari:

- per la categoria **RAGAZZE/I in linea di massima le classi I (nate/i 2004-2005): ritrovo ore 13.45; inizio gara ore 14.00** (seguirà poi una piccola gara delle 5 elementari del comprensivo e dei bambini della "Nostra Famiglia" e poi le premiazioni);
- per la categoria **CADETTE/I in linea di massima le classi II-III (nate/i 2002-2003 e fuori età): ritrovo ore 15.30; inizio gara 15.45** (a seguire le premiazioni).

Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Angelo Falcone

*firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3 comma 2 del D.lgs. n. 39/93*

N.B. da riconsegnare al proprio insegnante d'Educazione Fisica entro e non oltre lunedì 2 novembre

Io sottoscritto/a genitore dell'alunno/a
della classe sez. dell'Istituto Comprensivo Statale "Lecco 2", autorizzo mio/a figlio/a partecipare alla **"Festa della Corsa Campestre"** che si svolgerà nel pomeriggio di **MERCOLEDÌ 4 NOVEMBRE 2015 (con riserva in un pomeriggio infrasettimanale che vi sarà comunicato successivamente in caso di maltempo) in via Mentana.**

Inoltre dichiaro di non essere a conoscenza di eventuali controindicazioni che potrebbero mettere a rischio la salute di mio/a figlio/a nella pratica "Corsa Campestre".

LECCO, li

Firma di un genitore