



Published on *ICS Don Ticozzi - Lecco 2* (<https://www.icsdonticozzi.edu.it>)

---

**Contenuto in:**

- Circolari
- Comunicazioni Studenti
- Comunicazioni Genitori

**Tag:**

- Giochi Sportivi

**Numero di protocollo:** 15

**Data di emissione:** 19/11/2015

**Anno scolastico:**

2015-2016

**Mese:**

Novembre

**Plessi:**

Secondaria-Don Ticozzi

Agli alunni interessati

Ai genitori

**OGGETTO: CORSA CAMPESTRE FASE PROVINCIALE (Giochi Sportivi Studenteschi)**

**MERCOLEDI' 25 NOVEMBRE** si svolgerà a **Cernusco Lombardone (campo sportivo)** **la corsa campestre** nell'ambito della *fase provinciale dei Giochi Sportivi Studenteschi*. Ritrovo ore **7.45 direttamente in stazione/zona edicola** (puntuali).

Il viaggio avverrà in treno (trasporto gratuito) e i docenti di Educazione Fisica accompagneranno i ragazzi. Il ritorno é previsto tra le **13.00 e le 13.35 sempre in stazione**. Gli alunni della sezione C, accompagnati dalla prof.ssa Ferrari, rientreranno a scuola per le ore del pomeriggio (portare pranzo al sacco). Anche in caso di pioggia si partirà comunque, nel caso di disdetta della gara (per previsioni di neve o condizioni pessime del tempo, sarà data una comunicazione ai ragazzi almeno un giorno prima della gara). Per i partecipanti ricordarsi di portare un cambio (maglietta, calze, pantaloni e scarpe), un copri-pioggia e soprattutto un abbigliamento adeguato per proteggersi, se necessario, dal freddo (maglietta maniche lunghe, pantaloni stretti, scarpe ben allacciate e adeguate, una felpa per il prima e dopo corsa ed eventualmente una fascia anti-vento). Si ricorda di fare una colazione corretta, leggera ma comunque energetica (evitare il latte, poco digeribile prima di una gara), ricca di zuccheri

(miele, fette biscottate e marmellata, succhi di frutta, tè molto zuccherato, biscotti...). Si consiglia di portare uno snack post gara, anche se non mancheranno tè caldo e dolci offerti ai partecipanti al termine della competizione. Per partecipare è necessario **il certificato medico per la pratica sportiva non agonistica compreso di E.C.G. a riposo**. Per chi non ne fosse in possesso chiedere, tempestivamente al proprio docente, il modulo da presentare al pediatra/medico di base per il rilascio gratuito del certificato. **E' possibile, per chi ne fosse in possesso, presentare il certificato medico agonistico**. Nel rispetto della Privacy *il certificato medico dovrà essere consegnato in busta chiusa* allegato all'autorizzazione alla gara *entro sabato 21 novembre*.

La gara della scuola secondaria di primo grado, **per i genitori** che volessero assistere alla manifestazione, è prevista tra le **10.30 e le 12.30**.

Verranno consegnate il giorno della gara le canotte-divise di rappresentanza, le stesse dovranno essere **restituite** pulite **il prima possibile** all'insegnante di scienze motorie e sportive (esclusi i cadetti/e passati alla fase regionale).

Chi non volesse o non potesse partecipare alla fase provinciale deve **comunicarlo subito all'insegnante** di scienze motorie e sportive, che provvederà alla sostituzione immediata.

Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Angelo Falcone

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa*

*ai sensi dell'art. 3, c. 2 D.lgs 39/93*

**N.B. L'assenza da scuola non va giustificata.**

**Allegato**

**Dimensione**



15-campestreprovinciale25novembre2015.pdf

582.88 KB

**Invio mail Docenti:**

Inviare mail Docenti

**Invio mail Personale ATA:**

NON Inviare mail Personale ATA

Inviato da elisabetta.maggi il Gio, 19/11/2015 - 13:34

---

**URL Sorgente (modified on 19/11/2015 - 13:34):**<https://www.icsdonticozzi.edu.it/circolari/corsa-campestre-fase-provinciale-scuola-secondaria-di-primo-grado>